

靈命成長系列(十一) -- 神的呼出

日期：2015年8月30日

馬振龍傳道

經文：提摩太後書三：10～四：5

各位弟兄姊妹平安！神的呼出－神口裡出來的氣、祂的話是大有能力的，是我們需要的、我們渴慕的。我們今天要思考神的呼出－祂的話在我們成長的過程當中扮演怎樣的一個角色。今天已經是第十一次我們來考慮人怎麼樣成長，我們看到了很多，事實上我們發現這些原則也都是來自聖經，聖經也就是神的呼出，是神所默示的，這個我們等一下會多說明。我們現在先來一起禱告，求神來向我們吹氣，光照我們。

要堅守信仰

今天的經文在提摩太後書。提摩太後書是保羅在勉勵一個年輕的傳道人，在一個非常艱難的環境裡面。保羅自己那時候在羅馬監牢裡面，不久之後他就會被處死，為了他的信仰、為了他所傳的福音。但是保羅鼓勵提摩太說：你不要因此而難過憂愁、覺得羞恥，反而要剛強，要做神的精兵，要好好的執行神所賜給你的責任，要好好地發揮神給你的恩賜。我們今天讀的經文是從3:10開始讀，而從前面3:1開始保羅在形容當時的一些狀況，他說：「你該知道末世必有危險的日子」這邊稍微說明一下，每一次新約聖經裡面說末世，它不是在講將來的事情，而是在講現在的事情。在正確的聖經觀念中，末世是從耶穌昇天開始，就是末世。因為你會發現它的形容講的是當時的狀況，也是現在的狀況。我不會一個一個念，但是它說人是自戀、是愛錢、是不受約束的、是沒有節制的、是很暴躁的，就是基本上它就是在形容我們現在的社會，很多方面我們看到人的很多的惡行很多不對的心態，當時的人也有。但是保羅從第10節開始告訴我們，他怎麼有一個反社會、一個反主流的作法、一個文化。而且他說提摩太已經服從了他這樣一個榜樣。他說你看到我的教訓，就是我教導的內容、我的行為、我的表現、怎麼樣跟人互動，我的志向也就是我追求的目標、我希望達到什麼樣一個事情、我的信心，我怎麼樣在我自己沒有能力我自己沒有辦法的時候相信神，抓住他的應許、我的寬容為什麼需要寬容愛心呢？因為他一直在逼迫忍耐之中，所以要忍耐。他在講三個不同的地方，如果看使徒行傳，你看他在那些地方受到甚麼樣子的逼迫。保羅說，就是我給你一個榜樣，你看到我做這一切。

所以，v14他說：「你所學習的，所確信的當存在心裡，因為你知道是跟誰學的。」依保羅剛講自己的例子，保羅是怎麼把這些事情存在心裡呢？他所學習的、所確信的，他怎麼樣存在心裡呢？只是一個心態而已嗎？還是影響他整个人生？其實這邊的翻譯我們很容易誤會，認為「喔，這是一個我思想」這件事情保羅不是說思想，他說所謂的「存在心裡」是你所學習的所確信的，要成為你整個人的核心，而且要堅守、要堅持，你絕不可放棄這個真理。就像保羅一樣，他面臨各樣的逼迫、他碰到這些困難，但是他不放棄、他堅持。就算在監牢裡面，他繼續傳揚神的福音，他繼續活出這個樣式、活出這個寬容、這個愛心。保羅是對提摩太的這樣一個榜樣。事實上保羅這邊說你知道你跟誰學的？如果我們看整卷書，你會發現保羅也在提到提摩太的母親和他的外祖母。v15說：「並且你知道你從明白聖經，這聖經能使你智慧，可以因信耶穌基督而得救」所以提摩太是從小認識聖經。為什麼認識聖經呢？因為他的媽媽、他的外婆在教導他，透過他們生命的榜樣，提摩太也在學習。後來保羅特別的來認識、來訓練他、來帶領他，讓他當門徒、讓他學習聖經所講的這個信仰。提摩太有保羅、有他的母親、他的外婆，我們現在已經有二十世紀的信徒傳承，把同樣的一個信仰、一個道理傳給我們。所以我們所學習的、我們所確信的，也要存在心裡，要讓它成為我們整個人的核

心，要抓住它要堅持它，在任何的困難逼迫之下，我們要繼續這樣做。靠著甚麼樣的能力呢？保羅說：「這個聖經能使你智慧，讓我們可以因信基督而得救」

神話語的大能

所以，繼續在 v16 他說：「聖經是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都有益處。聖經都是「神的默示」，在原文裡面他這邊說的聖經就是「神的呼出」，這邊特別要把這個提出來，我知道這個「呼出」在中文裡面不是那麼的常見的，或是也許聽起來有點怪，但是在整個聖經的用處裡面，這個是很重要。我剛在一開始的禱告裡面有提到，神創造人的時候，祂向人的鼻孔吹氣，他就成為一個有靈的活人。而這是因為無論是舊約的希伯來文或是新約的希臘文，「靈」跟「氣」、「風」是同一個字。所以當我們了解在他們的觀念中，神的呼出也就是祂的靈，也就是祂大能的話語說出來。你們要想像，神創造世界的時候，神說要有光就有了光，神說要天空就有了天空，神說要有甚麼就有了甚麼。所以神的話，神的呼出，就是事實，因為帶有力量。我不知道弟兄姊妹有沒有辦法體會這個是多奇妙的一個真理，神說有就有，神的話語比事實還事實，因為一說了就是事實。懂這個意思嗎？所以當他說聖經是神的呼出，說聖經就是最真實的真相，世界是怎麼樣神說甚麼就是甚麼，就是帶有這個力量。聖經都是神的呼出，而且這邊我要鼓勵我們弟兄姊妹，很多時候我有聽過人說：「我很想聽神的聲音」。我了解這個意思可能是希望耳朵聽見從天而來的聲音，或是特別指示你將來要甚麼事情。但是弟兄姊妹你要認真聽，你每一次打開聖經看到這個字念出來，你聽就到神的聲音，這就是神的呼出。剛剛同工在讀聖經的時候，我們每一個人聽見了神的聲音，但是我們有聽在耳裡嗎？我們有把它當神自己的呼出嗎？其實這一處經文非常的重要，但是我們常常忽略了這個非常寶貴的真理。這個都是神的呼出、都是神的能力，都是神說有就有、命立就立，事實就是這樣子。所以無論是過去的事、現在的事、將來的事，真相在這裡面都有，因為是神自己親口說的。

但是也許你會問我說：真的都是神自己親口說的嗎？這不是不同的人寫下來的嗎？就是有摩西啊、有撒母耳啊，有這些不同的人一堆的先知，有四個福音書都不同的人，怎麼能說這都是神的呼出呢？好的問題。但我問你，那一些人的生命是誰的呼出？誰向他吹氣，他才成為一個有靈的活人？他所遭遇的、他所經歷的、他的學歷、他的背景、他的這一切是誰在引導的？的確，神是用很多人、很多不同的狀況引導人來寫聖經，但是都是祂的呼出，都是祂自己親口說的。這件事情讓我想到一個例子，舊約聖經有一個很妙的故事講「巴蘭」，大家最記得的就是一隻驢子，而牠這個驢子到最後做了特別事情就是說話，而且那個驢子所說的話，是不是也是神的呼出、神自己說的？神要用什麼、要怎麼樣用，神就可以對我們說話。更何況很多地方真的是神的呼出。例如：十誡，神親口對摩西說：「這就是我要你說出來的」。舊約的先知，好多真的是聽口親到神說的話語，把它記載下來。當然很多不是那麼直接，但都是神的呼出，都是帶有這個力量。那這個力量能做什麼呢？在 16 節這邊他提到了四件事情：

1. 教導 - 讓我們認識真理

教訓，也許比較好的翻譯是教導，有內容的。我剛已經說過了，如果神親口說的一定是正確的。無論我們怎麼樣看事情，神看的更正確。人的角度是有限，無限的神，怎麼樣看事情、怎麼樣說事情，就是事實。就算本來不是事實，祂說的時候都變成事實嗎？神不是做這種事情！神是不變的，神是可靠的，祂說的一定是事實。所以我剛說過，過去的、現在的、將來的，在聖經裡我們都可以找到真相。聖經也告訴我們神是誰？祂做了什麼樣的事情？我們是誰？我們彼此之間有什麼關係？我們跟神有什麼樣的關係？我們都可以找到聖經裡面有這些真理。詩篇 119:130 說：「你的言語一解開就發出亮光，使愚人通達」，有真理在，讓我們

可以瞭解真相，瞭解事實是怎麼樣，我們可以知道真神真的是在六日之內創造天地。那六日是怎樣，我們現在不要討論這件事情，但是我們要知道聖經的重點是說，就算是六次的二十四小時，神還是做得到。因為祂說有就有、命立就立。聖經也告訴我們神揀選的亞伯拉罕和他的後裔做祂的子民，跟祂有特別的關係。

2. 責備 - 指出我們的生活如何偏離了真理

聖經有一堆的道理，一堆的真理，十誡告訴我們怎樣彼此對待，聖經可以教導我們讓我們對神、對自己、對事情也正確的認識，所以第一個是有教導，但是第二個有責備（督責）就是指出我們的生活中偏離了真理的地方。責備有時候是非常重的，以賽亞書 1:4 說：「噫！犯罪的國民，擔著罪孽的百姓；行惡的種類，敗壞的兒女！他們離棄耶和華，藐視以色列的聖者，與他生疏，往後退步。」非常的直接的責備他們，做這些事情是不對的。在我們提摩太後書我們剛看到的第三章一開始那邊也是一個責備，人怎麼樣自戀、人怎麼樣愛錢、人怎麼樣不敬重父母、人怎麼樣做這些事情，我們都看到了神也用什麼樣的事情來責備我們。啟示錄 3:1 神說：「我知道你的行為，按明你們是活的，但是其實你們是死的」哇！多麼重的一個責備！督責這個字在原文裡面是形容一個律師在法庭上在盤問一個證人。你有沒有看過這種法庭劇，這種有一個證人在那邊要盡量避開事實，但是這個律師就是有辦法問出那個真相。不知道你們喜不喜歡看這種事情？但是這邊的責備就是這種事情。記不記得大衛跟拔示巴犯姦淫的時候，他自己以為都掩蓋了這件事情，就是殺了他自己的先生，大衛以為事情都搞定了。但是有一位先知叫拿單，他有一天來說：「國王，我要跟你講一個故事，就是一個窮人有一隻羊，他很愛那隻羊，把牠看成自己的孩子一樣，好好的照顧牠。他隔壁鄰居是一個大富戶，有好幾百隻羊，但是那個富有的人，有一個朋友來吃飯，他沒有拿自己好幾百隻其中之一，卻拿那個窮人的那一隻羊，宰殺了給他的朋友吃。」大衛聽到大發怒，說：「哇！那個人該死了！」拿單的勇氣真大，他說：「那個人就是你！」聖經責備我們，也許是非常直接的，也許是委婉的，讓我們先聽線索，神再告訴我們：「那人就是你！」聖經要責備我們，而且如果我們真的要成為一個完全人，這邊告訴我們，讓屬神的人得以完全，我們要讓聖經可以責備我們。這是好像一個鏡子，讓我們看出我們真正的面貌。當我們看見的時候，我們要紀念雅歌書 1:24 的警告，因為有一些人看見，就走後，隨即忘了他的相貌如何，就沒有改變。當聖經責備我們的時候，我們要記在心裡，我們要看見，而且我們要進到下一個它是可以使人歸正。

3. 使人歸正 - 從新引導我們到真理的道路上

感謝神！祂責備我們之後，祂不是停在那裡。祂是要告訴我們現在要怎麼行，要怎麼改。詩篇 119:9 說：「少年人用什麼潔淨他的行為呢？他說是要遵行祢的話！」聖經裡面告訴我們怎麼樣調整我們的行為，怎麼樣改變。以賽亞書 1:18 說：「耶和華說你們來，你們來，我們彼此商量（他說是辯論，比較像是商量）。你們的罪雖像硃紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛。」神是有辦法幫助我們調整歸正。聖經裡面有很多的教導，幫助我們了解這些事情。在列王記下 22, 23 章有一個故事講約西亞王。約西亞王是少數的好王，但他的父親和祖父很多事很壞的，到一個程度，他作王十八年之後，他們才在聖殿裡面找到律法書。那麼多年根本不知道聖經在講什麼，當他看到的時候，王聽到律法書裡面神的呼出、聖經的話語的時候，他就撕裂衣服說：「哇！完蛋了因為我們違背了神的旨意！」他受到神的責備，他看到真理。他受到責備，但是因此他就改變了。因此他們就看著聖經怎麼說，他們就去守逾越節，就完全按照聖經的教導去做。他們歸正，因此神大大賜福給他們。我們也要有他的心態，要讓聖經告訴我們真理，當他責備我們的時候，我們要痛悔在神的面前，但是不是停留在那邊。因為聖經告訴我們，怎麼樣歸正，走在正確的道路上。就像耶穌他在登山寶訓的時候，

他說：「你們聽見古人的話說 … …，只是我告訴你們，你們以為這個是正確，但是你們了解不夠，我現在要告訴你怎麼樣的歸正，怎麼走在自己真正的道路上。」這是聖經裡另外一個奇妙的作用在我們的生活當中。

4. 公義的訓練 - 訓練我們把真理活出來

但是也不是停留在那裡，最後他是要訓練我們在公義上面，不只是歸正，而現在要成長，要做出來更多。提多書 2:11-12 說：「因為神的救恩已經顯明給眾人，教訓我們除去不敬虔的心和世俗的情慾，在今世自守、公義、敬虔度日。」聖經是讓我們訓練出一個屬靈的力量、一個真正的生活。羅馬書 5:3-5 告訴我們說：「不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裏。」當我們進入聖經，了解這個真理，讓祂責備我們，調整我們歸正的時候一步一步的走，聖經會告訴我們有很多的困難，很多的熬煉。但是這個一步一步的在訓練我們我們之前有分享過，神說，萬事是互相效力的叫愛神的人得益處，那個益處是什麼呢？就是神預先訂下我們要效法他兒子基督耶穌的樣式。

聖經裡的榜樣

所以無論是這個教導，這個責備，這個使我們歸正，或是訓練我們在公義上有成長、有付出的時候，事實上我們會發現聖經常常是用人的故事來做這件事情。聖經不只是一堆教義，也有一堆故事讓我們認識這個真理。就有點像拿單跟大衛講的故事一樣。如果他直接講出來，搞不好大衛就會把他治死或是怎麼樣不知道。但是用了那個方法、那個故事，我們就可以聽進去。一部分聖經這樣子讓我們了解我們並不孤單，不是我這個人而已來面臨這個挑戰、這樣的困難。歷世歷代的信徒都有碰到狀況，而且跌跌撞撞的追求神的神的過程當中，他們也成長。這個也可以帶給我們很大的安慰，也可以堅固我們的心。因為我跌倒不是末了，我可以起來，就像剛才領唱的姊妹帶我們唱的這首歌：「每一次跌倒，站起來更剛強」。這是聖經所告訴我們或者是告訴我們，是示範給我們好多人經驗也都是這樣子，讓我們知道當我們聽見神的真理。我們有這個教導、我們有這個責備，發現我們離棄了真理，但是聖經告訴我們怎麼回到真理的路上，怎麼樣訓練出一個榮耀神的生命。我們有榜樣、我們有鼓勵，而且我們會發現這是一個屬靈的爭戰。這不只是一個外在的東西要從內心，那也是為什麼保羅跟提摩太說「這些你所學的、你所確信的要存在心裡」，要成我們整個人的核心。這個不只是一個外在而是一個內在的。而在我們的屬靈爭戰當中，以弗所書第六章講整個全副軍裝的時候，屬靈的全副軍裝，唯一攻擊的武器就是神的道，就是聖經，就是神的呼出。對他說有的這個就是帶有力量，他說有就有，他說要成就就成就。因為祂本來就是神的呼出。這本聖經真的可以教導我們、責備我們、使我們歸正、訓練我們在公義上活出一個榮耀神的生命。

聖經為上帝作見證

但是我們要記得這本聖經非常偉大，但是它之所以偉大，就因為它是神的呼出。要記得耶穌責備法利賽人的話，祂說：「你們查考聖經，因你們以為內中有永生；給我作見證的就是這經。然而，你們不肯到我這裏來得生命。」所以我們要記得在這個聖經裡面，我們不是找聖經自己，我們是找這個呼出聖經的這位神。因為是祂大有力量。而且這也就提醒，這本聖經是要我們跟神建立關係。祂說這個聖經是見證我，祂對法利賽人說：「但是你不肯到我這裏來」。弟兄姊妹我們不要學他們壞的示範！我們要到祂這裏來。每一次讀聖經要記得我們要聽到神的聲音。這都是神的聲音！要聽見神的聲音，你隨便翻開讀出來，這個就是神的聲音。

● 降服於神、聽從神的話

我們要學習聆聽，要學習與祂建立關係，就從創世以來神創造亞當夏娃，就是為了要跟祂有關係，更是為了要跟彼此有關係。我們之前在這個成長系列有講過，這個關係是多麼的重要。而且在這個關係當中，我們要降服於神，聽從祂的話語，這個是一個正確跟祂的關係。當我們失去了這個降服的這個態度，我們就跟祂失去一個正確的關係。所以聖經會責備，我們會告訴我們要怎麼樣歸正。

● 有所需、要依賴神

聖經也會提醒我們一個真理：我們有所需、要依賴神。我們的供應我們的這一切都是要來自神。我們熟悉的箴言 3:5-6 提醒了我們：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」聖經從頭到尾一直在提醒我們，我們是不夠的，但是神的恩典像我們今天唱的，是夠我們用的。我們要倚賴祂，在跟祂的關係當中，這是一個非常重要的原則。以賽亞書第 30:15 提醒我們：「你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯。」我們呢？願不願意承認我們有所需、要倚賴祂？要記得我們跟祂的關係，聽見聖經的呼召，說你到我這裡來得生命。

● 要盡自己的責任

聖經也告訴我們，我們要負責，我們要盡自己的責任。創世紀 1:28 說：「你生養眾多，遍滿地面，治理這地，也要管理海裏的魚、空中的鳥，和地上各樣行動的活物。」神給摩西責任說：「你進去見法老，對他說讓我的民出來.....」（出埃及記 9:1）神給我們每一個人不同的責任，我們要執行這個責任。神說我們每一個人有恩賜，我們要活出來，彼此堅固，連絡得合適，建造神的教會。腓立比書 2:12-13 告訴我們：「就當恐懼戰兢做成你們得救的工夫。因為你們立志行事都是上帝在你們心裏運行，為要成就他的美意。」這就是因為我們知道神有關係，我們就清楚我們自己的責任。我們自己的職分是什麼，要活出來。我們等一下會多講保羅怎麼樣勉勵提摩太他的職分是什麼，因為跟我們也有關係。

● 要在愛裡活出真理

我們剛已經說過當我們跟神有關係，也就是跟真理有關係，也告訴我們要在愛裡面把真理活出來，這也是我上次講我們彼此間的關係特別提出來的。聖經說你們要在愛裡面說誠實話，真正的意思是說你們要在愛裡活真理，活出一個完全真實誠實的自己，有一個完全真實誠實的團契在我們彼此之間。

● 饒恕，不定人的罪

這也是聖經告訴我們真理，責備我們、歸正我們、訓練我們，也是訓練我們饒恕。整本聖經是告訴我們，神怎麼樣饒恕我們。就在亞當夏娃一犯罪的時候，神已經預言將來女人的後裔要傷牠的頭，而讓我們知道神已經預備了一個救贖。整個舊約的整個獻祭制度，是告訴我們神有一個救贖的計劃。因此神提醒我們，我們禱告的說：「免我們的債如同我們也免了人的債」。上個禮拜我們也講了很多，神的赦免是完全的不定罪，因此我們毫無理由定任何人的罪，因為我們得到這樣的赦免。

● 成長需要時間

這個整個過程當中，我們也發現需要時間。神創造世界，我們剛才說，祂就算是在六個二十四小時這樣的時間，祂可以做到，其實祂可以做得更快，祂說一句話馬上做出來也可以，但是祂選擇用時間做這件事情。同樣的，亞當夏娃犯罪之後，祂隔天就可以派耶穌來，但是祂

用了這麼多時間，預備事情。祂向亞伯拉罕應許說，你要生孩子，你要成為多國之父。但是亞伯拉罕從聽到這個應許到成就，就有二十五年等在那邊，他不知道發生什麼事情。約瑟被賣到埃及的時候，在那邊十三年，才出來開始做神要他做的事情，以色列人有四十年在曠野裡面，然後才進到迦南美地。耶穌自己在世上有三十年，按照聖經上面，基本上沒做什麼，就是過一個平凡的人生。但是，神是用這個時間來建造他、來讓他成長，你我也是這樣子。聖經是需要時間慢慢地消化、慢慢的經歷、慢慢的進入這個整本聖經的故事。讓我們感覺到像神向我們呼出、向我們吹氣，讓那個真理進到我們裡面，成為我們生命的核心，讓我們活出的不一樣。

● 聖經足夠成長所有之需

因為接下來他就告訴我們說，這一切的教導責備使人歸正，在公義當中訓練，叫屬神的人得以完全。我不知道你聽到那個有什麼樣的感覺，常常在想「主啊！我離那個『得以完全』好遠！」但是因為這個是神自己的呼出，祂自己口中的話，是帶有能力的。這是可以做成的，其實是必須做成的！為什麼呢？這個接下來我們會講更多一點。這邊我們看到的，聖經是這麼的完全，它是足夠我們一切的成長。聖經裡面的真理，責備我們歸正、訓練我們在公義上面，是足夠我們所有的成長。所以如果有外面的一個什麼心理學的觀念，或是其他東西，那只是一個輔助的、一個附備的。如果跟聖經是有違背的，我們就不需要。聖經是足夠你所有的成長，因為所有的真正成長是事實上所有的成長。我們裡面的那個真正的我，真正的靈活過來，讓我們成長。那所以我們知道，聖經是夠我們用的。

聖經的實用性

畢竟聖經是夠我們用的，是帶有這麼大的力量，是神自己的聲音對我們說話的，我們該怎麼用它呢？我們該怎麼看它呢？

- **聽講：**你是不是該聽？這應該是很基本的，但是我們平常真的在聽聖經嗎？感謝神！我們現在坐在這邊的人，每個人都在聽道，聽人在分析聖經裡面的教導是什麼，這是很好的。在家裡也可以聽講道，網路上有很多好的、也有很多不好的，你要稍微分析一下。我不敢說好的跟不好的比例在哪裡，但是稍微要有敏銳的心，但是可以聽。更好的，現在手機上也可以直接聽聖經。走在路上、坐在公車上、捷運上或在做事情時，你可以一邊聽聖經。裡面有人唸出來。也可以聽不同版本，有時候聽和合本，有時候聽新譯本。有的聽什麼版本，從不同的角度來了了解。
- **讀經：**那我們自己也要讀。我知道現在教會很多人在走一個速讀的企劃，這是很好。因為當我們真的相信，他說聖經都是神的呼出，這表示是每一頁都是神對你我說話，因此我不要忽略任何一頁、任何一句、任何一個地方。速讀將整本聖經看完很重要。但是讀的時候我要鼓勵大家，有時候，不只是看就能讀進去，有時候，要讀進去就要開口唸。這個有部分的原因是寫聖經的時候，基本上沒有什麼人是靜默不出聲地讀書。他們的觀念是唸書是要開口唸。事實上，一直到開始有印書，才開始慢慢有一些人是自己在心裡面唸。這整個人類歷史當中，大概只有最近兩三百年，人開始是不開口唸。我鼓勵你們在讀聖經的時候開口唸，因為當我們聽到的時候感覺就不一樣。我分享過一個經驗：我小時候有一次要考試，國小的時候，某個題目看不懂，我就到老師的桌子那邊，說：「老師啊！，這一題我不懂」我就唸出那個題目來，然後我就說：「喔！沒事。」就這樣走下來，老師就笑一笑。我發現我念出來，就開竅、就聽懂了。有時候我們看聖經也是這樣子，而且這個有時候讓我們可以稍微慢下來，可以默想。

- **默想：**當我們讀經的時候，不只是很快的看過去，我們要默想。詩篇 1:2 說：「惟喜愛耶和華的律法晝夜思想，這人便為有福。」我們要晝夜思想，我們要去好像是咀嚼，把它消化，進到裡面，那這個有很多方法可以做。我教你們一個非常簡單的技巧：拿一節經文，慢慢的念出來，每一次強調不同一個字。我現在因為時間的關係，會做得更短，應該是拿一整節經文這樣做，但是我們拿 16 節示範就變成這樣子：「聖經都是神所默示的」「聖經都是神所默示的」「聖經都是神所默示的」「聖經都是神所默示的」這樣子做，對這節經文是不是有更深一點的體會？這是一個方法可以讓你慢慢的讓這個進到裡面。我還會鼓勵你們另外一個做法，當你唸完幾次這個經文後，開始唱出來。也不需要什麼伴奏，也不用管你的旋律好不好聽，聖經告訴我們說，我們要用詩章、頌詞、靈歌彼此教導、互相勸戒。神給我們旋律給我們節奏，是一個很奇妙的東西，可以靠開竅我們的靈。當我們唱出來的時候，我們對祂的話語也可以有不同的體會，神可以幫助我們。
- **背經：**為了做這個，我們也需要背經文。現在某程度感謝神，我們手機裡面有聖經，或是有什麼地方是非常方便，但是也是使我們懶惰。我發現自己從開始用這個東西後，我自己背經的一些習慣是稍微落後了一點，那這個我要改正。真的很重要。這個「存在心裡」，詩篇 119:11 說：「我將祢的話藏在心裡，免得我得罪祢。」我告訴你，你把神的話藏在口袋裡還不夠近，需要在心裡，阿們！真的需要！而且我會鼓勵你們，背經文的時候要學習慢慢地背一整段，而不只是一節。我甚至聽過一些老師說，你絕對不要單唸一節經文。要至少唸一個段落，因為你單念一節，也許很容易扭曲。就算我們剛剛這邊讀的：「聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正，這些都是有益的。」好，所以只看到這段經文就誤以為：「我要的只是聖經而已，我不需要別人，我在這邊天天看聖經。」但是問題是，如果你從前後如果你看到保羅所強調的事，從第 10 節開始他說：「你服從了我的榜樣，你也知道你的媽媽，你的外婆怎麼樣教導。我們傳承給你的是這個聖經。」保羅這邊所強調的是，在這個群體這個、社群裡面，你所領受的聖經是大有能力的。但是問題是你一個人單獨讀聖經，我跟你說，任何的異端、怪怪的想法，所有的事情，都有人可以用聖經講出來。我們要看更多，而且我們要在教會裡面看聖經，彼此來監督、來幫助，我們才可以正確的瞭解神對我們所說的話。所以無論是我們讀經、是我們背經文，我們要看大篇幅，不只是看一節經文，要了解這節經文在他這個段落、這一整章或是這一整卷書中所扮演的角色是什麼。
- **研經：**所以，這個告訴我們另外一個，第一個我們說我們要聽道，我們要讀經，我們要默想，我們要背經，我們也要研經——研究聖經。這跟我剛講的很有關係，當你真的要研究一段經文，你要從整本書的架構先了解。如果是新約的、比較短的書，我會鼓勵你就坐下來把整卷一次讀下來。就算比較長的羅馬書或是啟示錄，事實上你在四十分鐘之內應該可以讀完。如果是真的比較長的，你可以看很多聖經裡面每卷書都有的大綱。你了解它的大架構，然後至少你要看的那段經文，整章你要看完一、兩遍，然後再來比較仔細的看那個段落，再來看那節經文。你才會真正了解。這是研究聖經。也跟別人分享所看的，也問他們，他們所看到的。我們真的要研究聖經，也許可以去找一些課程，神學院有一些延伸部的課程可以訓練我們。
- **傳道：**無論我們是從聽道或是開始速讀，還是讀經，還是默想，還是背經，或是自己的研究或是去上一些課程，有一個非常重要的事情！

我們再看一次第 4 章一開始的地方，保羅說：「我在神面前，並在將來審判活人死人的基督耶穌面前，憑著祂的顯現和祂的國度囑咐你。」保羅這樣是強調接下來所講的，他是重非常非常地重視。這是非常非常的重要，重要得不能再重要的一件事情，就是：務要傳道。傳

道就是把聖經講出來，就是把神的道、祂的真理講出來。因為我們教會裡面有一個職分叫做傳道人，很多人看到這個就覺得這跟我沒有關係，這是完全錯誤的觀念。弟兄姊妹，千萬千萬不要這樣想，事實上不是這樣子！這是對每一個人說的，因為每一個人都可以聽到神的呼出、祂的話語，而且每一個人要學習讓聖經教導我們，讓聖經責備我們，讓聖經使我們歸正，訓練我們在公義上。而這個很重要的一個過程，在這個過程當中是我們要說出來，無論你學到什麼，跟別人講、跟你小組裡面的人講。這個禮拜我在速讀裡面看到一個事情，我學到這個真理、或是神在這件事情上面責備我、或我發現我這件事情上面我可以怎麼樣歸正、或是神怎麼樣透過聖經，這個禮拜告訴我的怎麼樣訓練我、跟別人講。「務要傳道」，什麼時候呢？「無論得時不得時，總要專心用百般的忍耐、各樣的教訓責備人、警戒人勉勵人。因為時候要到了，人必厭煩純正的道理，耳朵發癢，就隨從自己的情慾增添好些師傅，並且掩耳不聽真道，偏向荒渺的言語。」保羅說這是時候要到，這個也有一點是他們的幽默還是什麼，其實每個時代都是這樣子，這不是一個什麼將來才會發生的事情，現在正在發生，當時保羅寫的時候就在發生。他這樣子在寫給提摩太。他是正在面臨的時候，我們現在也是，所以我們所學的，我們要講出來，要跟別人講、要分享，這樣子我們才自己可以得到這個東西。

有一些教育學家發現，如果我們光聽一個教導，真正的百分比我有點忘了，大約可以記住的20%以下；如果做一些筆記什麼的，好像可以到25%還是30%，我是說沒有看筆記的時候，但是當你看筆記當然可以全部記得；當你說出來給別人聽的時候，哇！就跳到60% - 70%，所以差別很大。所以弟兄姊妹我們要讀經、要聽講道、要背經文，而且不只是一節，是一整段。我背過整卷書腓立比書、歌羅西書，現在要我背出來雖然複習不夠多，但是那些東西還在我裡面，我也可以再把它複習出來。我們要背經文，你也可以。你想想看小時候讀書你背了那麼多課文，後來沒有什麼用。這個你背了是有用的、有益處，可以使你得完全，完全裝備好、可以做神要你做的事情，這是多麼棒的事情！這值得花時間把它背下來，然後我們再研究、再了解這個東西，值不值得地講出來？值不值得我們我們所學習的？這個是保羅是用什麼樣的勉勵來囑咐我們，我憑著什麼在神面前，並且在將來審判活人死人的基督耶穌，憑著祂的顯現和祂的國度，你要去講！

結語

但是不要把這個看得太複雜，像我剛說的，我要挑戰你們，這個禮拜你們讀經當中，每一天問自己四個問題，就是16節出來：這個地方是不是有什麼教導？什麼真理我可以學習？或者說有沒有什麼地方神責備我？或者有沒有什麼地方我可以歸正？或者是有什麼地方要訓練我、要操練我在公義上的行為？把它寫下來，那在下個禮拜天之前，跟至少一個人分享這件事情。有人願意接受我這個挑戰嗎？這個不是難的事情啊，你天天讀幾段，這個都是神的呼出，裡面都有。如果我們願意慢下來看這個東西，問自己這四個簡單的問題，把一個回答寫下來告訴別人，我告訴你們我們的教會就會不一樣，你相信嗎？好像還不大相信，我希望不只是那兩個人會接受我這個挑戰。我下禮拜會開始問一些人，問這一些問題。因為這是神的呼出，弟兄姊妹，你想要聽神的聲音嗎？你就是這樣子聽啊！你就是天天看、天天聽、天天說出來、天天默想、天天問自己這些問題，把它寫下來、把它追求、我們才能得以完全裝備好，做神所為我們預備的善工。這是我們的責任，也是我們的榮幸，求主幫助我們！✠

基督教台灣信義會台北蒙恩堂

傳道人：楊惇皓傳道

地點：臺北市松山區光復南路32巷3號

莊茹萍傳道

E-mail：gng.church@msa.hinet.net 網址：<http://www.gnglc.org.tw>

電話：(02)2570-0564 傳真：(02)2570-0565

